

# Student: goed cv is halve werk

- Krapte op arbeidsmarkt en economische crisis: Studenten, onderscheid je met je cv!
- Metro nam een kijkje op stagemarkt in Hogeschool van Amsterdam en ging op zoek naar het geheim van een goed cv

"Het is goed dat je een profiel op je cv hebt, maar waarom al die steekwoorden? Als je stelt dat je een doorzetter bent, zeg dan in één zin waarom. Hier kan een recruiter niet zo veel mee," Dennis Rijkers, cv-coach, laat zijn wijsvinger over het cv van de 19-jarige Junior glijden. Die staat er wat beteuterd bij. "Hoe moet ik dat dan doen?", vraagt hij. "Nou", legt Rijkers uit, "ik loop zelf bijvoorbeeld marathons. Als ik zeg dat ik een doorzetter ben die regelmatig marathons loopt, dan klinkt dat al veel beter." Junior knikt begrijpend. De tweedejaars student Sportmarketing aan de Hogeschool van Amsterdam is lang niet de enige die vandaag naar de stagemarkt is gekomen om professioneel advies over zijn cv te krijgen: achter hem staan een stuk of tien studenten te wachten, de uitgeprinte A4'tjes in de hand.

"Het is een moeilijke tijd voor studenten en starters. Er is een kloof tussen de arbeidsmarkt en wat studenten leren op school", zegt Leonie Lindeboom van Mon-

**"Er is zo veel meer mogelijk dan vroeger: blogs, Youtube, social media. Maar we merken dat studenten helemaal niet zo bezig zijn met 'later'. Ze richten zich op hun opleiding, en that's it."**

LEONIE LINDEBOOM VAN MONSTERBOARD

sterboard. Het bedrijf staat op de stagemarkt met een kraam waar studenten terecht kunnen voor stage-advies, maar ook voor een uitgebreide cv-check. Lindeboom: "Er is zo veel meer mogelijk dan vroeger: blogs, YouTube, social media. Maar we merken dat studenten helemaal niet zo bezig zijn met 'later'. Ze richten zich op hun opleiding en that's it. We proberen dat bewustzijn op dit soort stagemarkten op te krikken, juist in deze moeilijke economische tijden."

En daar wordt van alles ingezet: studenten kunnen op de sta-

**"Dat studenten alleen hun opleidingen beschrijven, maar niet vermelden wat ze hebben gedaan. Ja, ze sommen kort hun werkervaring op, maar vergeten dingen als nevenactiviteiten. Die kunnen juist heel veel over iemand zeggen, echt iets toevoegen."** CV-COACH DENNIS RIJKERS

gemerkt meedoen aan een cursus 'solliciteren in het donker', een professionele foto voor op hun cv laten schieten ("zet altijd een foto op je cv en zorg dat je die eerste indruk in de hand hebt", zegt Rijkers, "want je wordt toch wel gegoogeld door een recruiter"), en leren hoe ze een LinkedIn-

account kunnen aanmaken. "Studenten vinden een stagemarkt meestal saai, stijf", legt organisator Melanie Luthra uit. "Daarom gaan ze er niet zo snel heen en dat is jammer. De arbeidsmarkt verandert nu in razend tempo, de banen liggen niet voor het oprapen, de concurrentie wordt daar-

door groter. Mensen zullen zich dus moeten onderscheiden."

En jezelf onderscheiden, dat doe je dus met een cv. Wat is nu de meest gemaakte fout, volgens Rijkers? "Dat studenten alleen hun opleidingen beschrijven, maar niet vermelden wat ze hebben gedaan. Ja, ze sommen kort

hun werkervaring op, maar vergeten dingen als nevenactiviteiten. Die kunnen juist heel veel over iemand zeggen, echt iets toevoegen. Vrijwilligerswerk bijvoorbeeld, of hobby's waaruit een bepaalde vaardigheid of passie blijkt."

● METRO

► Uitgenodigd worden voor een sollicitatiegesprek is tegenwoordig niet meer jezelf prekend. Zorg dat je als student al een cv maakt waarmee je jezelf onderscheidt, dan heb je een streepje voor.



## Nieuws

**1** Jonge Nederlandse schrijvers oogstten de afgelopen dagen op de Buchmesse in Frankfurt veel belangstelling van internationale uitgeverijen. Volgens de directeur van het Nederlands Letterenfonds zijn uitgeverijen meer en meer op zoek naar boeken die vooral voor jongeren interessant zijn. ANP

**2** De Zuid-Afrikaan Timothy Noakes krijgt donderdag van de Vrije Universiteit Amsterdam een eredoctoraat. Dat gebeurt als erkenning van zijn uitzonderlijke verdiensten op het gebied van de inspanningspsychologie en de sportgeneeskunde, meldt de universiteit in een persbericht. ● METRO